

ホームページで公開している『倉吉市人材銀行』登録者名簿には、登録者の連絡先を掲載しておりません。社会教育課にお問い合わせください。また、各地区コミュニティセンター・小学校・中学校・保育園・児童館等に配布しているてびきには連絡先を掲載しております。

カトウ タケノリ 加藤 丈典 連絡先： ■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし	①転倒防止予防運動 ②スポーツコンディショニングケア指導 ③身体能力維持向上運動 ・高齢者に対する転倒防止及びフレイル予防として体幹と手足の体操指導 ・日常生活の動作指導 ・青少年や一般の方への腰痛等の防止のための動作指導 ・小中高校生、大人のスポーツ競技のコンディショニングケア
---	---

R7. 03更新